



# Догляд за домашнім котами, що живуть у приміщенні



# Охоплені теми:

**Що потрібно котам**

**Заселення котів**

**Вивчення решти будинку**

**Розуміння поведінки своїх котів**

**Допомога котам, що живуть у приміщенні (збагачення раціону тощо)**

## Ключові моменти

Якщо ваші коти починають робити щось, що їм не притаманне, перше, що ви повинні зробити - це записати їх на огляд до ветеринара, щоб виключити будь-які медичні проблеми, які можуть спричинити таку поведінку. Медичні розлади - дуже поширені причини поведінкових проблем, навіть якщо зв'язок не відразу очевидний. Завжди обговорюйте з ветеринаром поведінку котів, усі свої спостереження та проблеми. Мешканцям та господарям з котами, що проходять домашню ізоляцію, завжди слід звертатися до уповноваженого ветеринара, щоб обговорити будь-які занепокоєння щодо поведінки, які можуть виникнути. Проконсультуйтеся з ветеринаром, який може направити вас до відповідного кваліфікованого біхевіориста, напр., члена Ради з поведінки та дресирування тварин ([www.abtc.org.uk](http://www.abtc.org.uk)).

## Вітаємо і ласкаво просимо до Великобританії!

Ми знаємо, що ви і ваш домашній улюбленець подолали довгий шлях, щоб дістатися сюди, і навіть якщо ви знайшли безпечне місце для проживання, ми розуміємо, що це буде непростий час для кожного з вас. Ця брошура була складена з метою забезпечення вас необхідною інформацією, щоб ваш улюбленець добре облаштувався у новому домі. Навіть якщо вони раніше жили у приміщенні, все одно потрібно врахувати деякі міркування, щоб переконатися, що вони почуватимуться щасливо та комфортно в новому оточенні.

### Заселення ваших котів у дім

Перші кілька годин після прибуття дійсно можуть вплинути на те, наскільки добре вони сприймуть своє нове життя. Перш за все, будьте готові бути терплячими; ніколи не намагайтеся змусити своїх котів робити те, до чого вони можуть бути не готові.

Важливо забезпечити їм тихе місце з усім необхідним, тому спробуйте знайти для них спеціально відведений, безпечний простір або, в ідеалі, кімнату (так звану кімнату-притулок), де вони можуть почуватися в безпеці. Якщо можливо, цей безпечний простір має включати наступне:

- зону для їжі та окрему зону для води
- принаймні один котячий лоток, розміщений якомога далі від їжі та води в приватному, доступному місці
- місце, де вони можуть сховатися
- доступ до місця на висоті, звідки вони можуть спостерігати навколишнє середовище
- відповідне місце для сну або, в ідеалі, місце на їх вибір
- дряпку
- кілька котячих іграшок і місце для ігор

Щоб дізнатися більше, перегляньте наше відео на YouTube

- Створення найкращого домашнього середовища для котів [bit.ly/YouTube-CP-best-home](https://bit.ly/YouTube-CP-best-home)

### Запах має важливе значення

Коти значною мірою покладаються на свій нюх і швидше освоюються, якщо в їхньому новому помешканні буде знайомий запах. Щоб допомогти своїм котам звикнути та освоїтися, візьміть предмет одягу чи ковдру, які пахнуть вами, і залиште зі своїм улюбленцем у кімнаті-притулку на кілька днів після прибуття.

Коли коти труться мордою або щокою об меблі тощо, вони залишають феромони, які подають котам заспокійливі та обнадійливі сигнали. Ви також можете використовувати синтетичну форму феромонів лицьових залоз котів, наприклад, продукт під назвою «Feliway», який можна придбати у ветеринара або в інтернеті. Вони бувають у вигляді дифузора, що підключається до електромережі, або спрею. Аромат допомагає створити заспокійливу атмосферу та зменшити стрес. Найпростіший у використанні - дифузор, що підключається до електромережі. Як альтернатива, якщо ваші коти доброзичливі й не нервують, ви можете зібрати їхні феромони, обережно потерши щоки чистою тканиною, а потім протерти цією тканиною меблі в кімнаті, щоб у ній пахло вашим улюбленцем.





## Перші кроки для заселення ваших котів у новому будинку

Нижче наведено посібник зі знайомства ваших котів із новим помешканням і сім'єю. Робіть крок за кроком, будьте терплячі та завжди виконуйте все в темпі котів, перш ніж переходити до наступного етапу.

Коли ви дістанетеся до дому, залиште свого улюбленця наодинці приблизно на годину, щоб він міг дослідити свою кімнату, хоча деякі з них можуть потребувати більше часу. Коли ви зайдете до нього, опустіться до його рівня, простягніть руку й тихо покликайте його на ім'я — нехай він підійде до вас.

Якщо ваш улюбленець вирішив сховатися, просто сидіть тихо в тій самій кімнаті та час від часу ніжно розмовляйте з ним тихим тоном — не змушуйте його виходити. Дайте йому достатньо часу, щоб адаптуватися, і продовжуйте заходити до нього, щоб він міг поступово звикнути до нової кімнати. Поки він їсть і використовує лоток, причин для занепокоєння виникнути не повинно. Якщо ваша тваринка дуже полохлива, вона може не захотіти виходити поїсти. У цьому випадку спробуйте перенести миску з їжею ближче до її схованки та залиште кімнату.



## Вивчення решти будинку

Коли ваші коти почуваються комфортно у своєму просторі і якщо у вас немає інших домашніх тварин у будинку, ви можете поступово дозволити їм досліджувати інші кімнати. Знову ж таки, у цьому може допомогти обережне потирання щокі вашого улюбленця м'якою тканиною — щоб зібрати феромони лицьових залоз — і протирання нею різних місць на висоті його доступу, щоб зробити запах будинку більш знайомим. Дозвольте тваринці вийти зі своєї кімнати за власним бажанням і тримайте двері відчиненими, щоб вона могла повернутися назад до свого притулку, якщо відчує

потребу. Переконайтеся, що всі зовнішні двері та вікна зачинені, щоб вона не могла вийти назовні. Також переконайтеся, що всі котячі дверцята зачинені.

Коли ваша тваринка освоїться і залежно від її характеру, ви можете спробувати запропонувати маленькі смаколики або використати інтерактивну іграшку, наприклад, іграшку-вудку з пір'ям на кінці. Гра може бути корисною, оскільки вона знімає стрес, забезпечує розумову стимуляцію та вихід накопиченої енергії. Ви можете виявити, що легше заохочувати ігри на світланку та в сутінках, коли коти активніші від природи.

## Щоб дізнатися більше, перегляньте наше відео на YouTube

- Переїзд з котами [bit.ly/YouTube-CP-moving-house](https://bit.ly/YouTube-CP-moving-house)
- Догляд за котами — щоб домашні коти, що живуть у приміщенні, були щасливі [bit.ly/YouTube-CP-indoor-cats](https://bit.ly/YouTube-CP-indoor-cats)
- П'ять потреб хорошого самопочуття для котів: місце для проживання — коти [bit.ly/YouTube-CP-5WN-kids-place-to-live](https://bit.ly/YouTube-CP-5WN-kids-place-to-live)
- П'ять потреб хорошого самопочуття для котів: розуміння поведінки — коти для дітей [bit.ly/YouTube-CP-5WN-kids-understanding-behaviour](https://bit.ly/YouTube-CP-5WN-kids-understanding-behaviour)
- П'ять потреб хорошого самопочуття для котів: правильний раціон — коти для дітей [bit.ly/YouTube-5WN-kids-right-diet](https://bit.ly/YouTube-5WN-kids-right-diet)
- П'ять потреб добробуту для котів: правильний ветеринарний догляд — коти для дітей [bit.ly/YouTube-CP-5WN-kids-vet-care](https://bit.ly/YouTube-CP-5WN-kids-vet-care)
- П'ять потреб добробуту для котів: простір — коти для дітей [bit.ly/YouTube-CP-5WN-kids-space](https://bit.ly/YouTube-CP-5WN-kids-space)

# Розуміння потреб котів

## Одиночний спосіб життя

Домашні коти мають спільних предків з африканськими дикими котами — видом, який зустрічається й сьогодні. Африканські дикі коти живуть в савані з невеликою концентрацією здобичі, тому вони добре розосереджені та живуть поодиноці, щоб уникнути конкуренції за невелику кількість доступної їжі.

Як і їхні предки, домашні коти хочуть зберігати незалежну територію і, як правило, раді жити без компанії інших котів. Насправді, багато котів, які живуть разом під одним дахом, терплять присутність інших лише для того, щоб отримати доступ до таких ресурсів, як їжа, вода, туалет та вихід на вулицю. Це може призвести до занепокоєння та хронічного стресу, що не завжди очевидно, особливо тому, що коти часто проводять час разом, щоб отримати доступ до ресурсів.

Знайомство нових котів із наявними котами може викликати стрес для обох сторін, і якщо не дотримуватися належної, поступової програми інтеграції запахів, це може призвести до поведінкових проблем, коли вони починають мітити територію або використовувати для туалету невідповідні місця.

Хоча більшість котів віддають перевагу власній компанії, деякі коти можуть щасливо жити разом. Після завершення періоду карантину вашого улюбленця вам захочеться дозволити йому повноцінно використовувати будинок. Якщо в домі є інші коти, за умови, що вони обережно познайомилися та кожен з них має можливість доступу до окремих ресурсів без необхідності взаємодіяти з будь-якими іншими котами, цього можливо досягти. Вони також повинні мати можливість обрати незалежне життя, якщо забажають. Ви дізнаєтесь, чи ладнають ваші коти, якщо побачите, що вони сплять поруч, торкаючись тілами, або витрачають час на догляд або тертя одне об одного.

## Ігри

Потяг до полювання не викликаний голодом, і коти, які мають вільний доступ на вулицю, часто займаються полюванням, зокрема граються з опалим листям або травою, що роздмухує вітер, якщо немає доступу до здобичі. Кожна частина полювання — стеження, напад, гра та знищення — вивільняє гормони доброго самопочуття, які називають ендорфінами. Для котів, які утримуються вдома, важливо, щоб вони мали постійну можливість відтворити гру в стилі полювання, щоб підтримувати розумову стимуляцію та добре самопочуття.

Розважаючи своїх котів іграшками, ви не лише зробите їх щасливим, але й забезпечите хороші вправи та шанс

зміцнити ваш зв'язок, а іграшки не обов'язково повинні бути дорогими. Картонна коробка з прорізнаними в ній отворами є цікавою схованкою. Навіть кулька з фольги стане ідеальною іграшкою за умови, що коти не зможуть її проковтнути.

Гра стане веселішою, якщо ви теж візьмете в ній участь — ви можете використовувати іграшки-вудочки з п'р'ям на шнурку, щоб імітувати здобич! Дозвольте їм періодично ловити та «знищувати» іграшку, щоб уникнути розчарування.

Старшим котам подобається грати три-чотири рази на день, а молодим — 10 і більше. Підходять дуже короткі ігри від однієї до двох хвилин. Регулярно міняйте іграшки, щоб вони були цікавими, але не залишайте своїх котів без нагляду з іграшками, які можна пошматувати та з'їсти або заплутатися в них. Регулярно перевіряйте іграшки на ознаки зносу, замінійте їх, коли це необхідно.

## Щоб дізнатися більше, перегляньте наше відео на YouTube

- Як грати зі своїми котамм [bit.ly/3YouTube-CP-play-with-your-cat](https://bit.ly/3YouTube-CP-play-with-your-cat)
- Як зробити час годування ваших котів захоплюючим [bit.ly/YouTube-CP-exciting-feeding-time](https://bit.ly/YouTube-CP-exciting-feeding-time)

## Спілкування

Котів часто вважають відчуженими, але оскільки одиночним тваринам не потрібно регулярно спілкуватися з іншими, у них не розвинуті складні м'язи, необхідні для створення різноманітних виразів обличчя. Натомість вони використовують довготривалі запахові сигнали, що дозволяє їм віддалено спілкуватися з іншими котами. Ці сигнали, залишені тертям, бризками сечі та подряпинами, дозволяють їм утримувати територію, не вступаючи в прямий конфлікт з іншими котами.

Домашні коти часто розтирають феромони залоз лица по всьому будинку, щоб позначити знайому «безпечну зону», а також мітять або дряпають краї своєї території. Вони можуть мітити в приміщенні, якщо вважають, що потрібно вказати попереджувальну зону. Коти, які живуть в одній соціальній групі, підтримують зв'язок, зберігаючи спільний профіль запаху через часті сеанси тертя. Прибирання в домі та нові аромати, такі як покупки або нові меблі, можуть викликати занепокоєння.

У дикій природі коти рідко спілкуються голосом, але багато домашніх котів швидко розуміють, що нявкання призводить до годування або уваги, тому вчаться «розмовляти» частіше!

### Щоб дізнатися більше, перегляньте наше відео на YouTube

- Мова тіла у котів [bit.ly/YouTube-CP-body-language](https://bit.ly/YouTube-CP-body-language)
- Чому коти нявкають? [bit.ly/YouTube-CP-why-miaow](https://bit.ly/YouTube-CP-why-miaow)

## Уникнення стресів і конфліктів

Африканські дикі коти — дрібні хижачки, і для виживання їм потрібно залишатися у формі. Як одиночні тварини вони не можуть покладатися на інших членів своєї групи, які полюватимуть за них у разі поранення. Вони воліють уникати конфлікту, тікаючи, видираючись або ховаючись, ніж залишитись, щоб боротися.

Ось чому надання домашнім котам місць, де вони можуть сховатися або піднятися високо, може допомогти їм впоратися зі стресовими ситуаціями. Іноді коти стають агресивними, якщо вони занепокоєні або налякані, але не мають можливості втекти.

## Сон

Африканським диким котам потрібно багато спати, щоб відновити запаси енергії, що дозволяє їм полювати щоразу, як вони виявлять здобич. Вони шукатимуть безпечне місце на своїй території та мінятимуть його, щоб підтримувати низький рівень паразитів. Вони часто дряпаються, коли прокидаються, щоб розім'яти м'язи та зберегти кігті. Хоча домашні коти мають їжу, інстинкт, як і раніше, підказує їм заощаджувати енергію, щоб забезпечити виживання. Рекомендується поставити котам дряпку поруч зі спальним місцем. Якщо вона достатньо висока, щоб коти могли витягнутися на повний зріст, достатньо міцна, щоб на неї можна було спертися, і розташована у правильному місці, тоді, швидше за все, вони використовуватимуть для дряпання її, а не меблі чи килим!

## Користування туалетом

Ходіння до туалету є вразливим заняттям для африканських диких котів, тому вони вибирають безпечне та усамітнене місце на своїй території. Вони не ходять у туалет у місцях, де вони їдять і п'ють, щоб уникнути забруднення їжі та води, і ховають свої відкладення в пісок, можливо, щоб уникнути виявлення здобиччю або хижачками. Домашні коти також віддають перевагу туалету в безпечному та усамітненому місці, подалі від джерела їжі та води. Коти зазвичай люблять дрібний піщаний субстрат із достатньою глибиною, щоб мати можливість закопувати свої відкладення.

Якщо це можливо, спробуйте забезпечити наповнювач для котячого туалету, подібний до того, що був у вашого домашнього улюбленця раніше.

## Вода

Африканські дикі коти воліють пити з проточного джерела води, ніж із стоячої водойми. Вони будуть пити в іншому місці, відмінному від того, де вони їдять або ходять до туалету, щоб уникнути зараження вмістом кишечника здобичі або власними фекаліями. Домашні коти також віддають перевагу проточній воді і часто п'ють більше, якщо джерело води знаходиться подалі від їжі та туалету. Коти зазвичай віддають перевагу широким керамічним або скляним ємностям, що не торкаються вусів. Пластикові або металеві миски іноді можуть зіпсувати воду.

## Збалансований раціон

Як і люди, коти потребують збалансованого раціону з необхідною кількістю поживних речовин, тому краще використовувати корм для домашніх тварин, який містить усе, що потрібно котам, щоб підтримувати форму та здоров'я. Комерційні корми для домашніх тварин класифікуються як повнораціонний корм або прикорм:

- повнораціонні продукти забезпечують усі необхідні поживні речовини в правильному балансі, тому немає потреби в додаванні інших продуктів

- прикорм необхідно поєднувати з іншими продуктами, щоб забезпечити повний баланс поживних речовин

- який би корм ви не обрали, пам'ятайте, що котам завжди потрібна свіжа вода, яку слід міняти щодня

Різка зміна раціону може викликати розлад шлунка. Якщо ваш домашній улюбленець повернувся з карантину і ви знаєте, чим його годували під час перебування на карантині, рекомендується продовжувати годувати тим самим кормом. Якщо ви не впевнені, чим саме його годували, можливо, ви захочете почати годувати його дієтичною їжею, що допоможе зменшити ймовірність розладу шлунка. Приклади відповідних раціонів:

- Purina Pro Plan EN Gastrointestinal (підходить для кошенят)

- Hills i/d (забезпечує повноцінне збалансоване харчування для дорослих котів і підрастаючих кошенят, підходить для тривалого годування)

- Royal Canin Gastrointestinal

Таким кормом можна годувати котів протягом першого тижня перебування в домі. Якщо ви хочете змінити раціон своїх котів після цього першого тижня, ви можете поступово вводити нову їжу, змішуючи її з дієтичною їжею протягом тижня або більше.

- День 1: Давати  $\frac{3}{4}$  дієтичного корму,  $\frac{1}{4}$  нового корму
- День 2 та 3: Давати  $\frac{1}{2}$  дієтичного корму,  $\frac{1}{2}$  нового корму
- День 4 та 5: Давати  $\frac{1}{4}$  дієтичного корму,  $\frac{3}{4}$  нового корму
- День 6: Давати новий корм у звичному режимі

### Час відвідати ветеринара...

Ви повинні спостерігати за змінами в харчовій або питній поведінці своїх котів, оскільки вони можуть вказувати на проблему зі здоров'ям. Вам слід звернутися до ветеринара, якщо ваш домашній улюбленець:

- зазвичай добре їсть, але раптом перестає
- не їсть протягом 48 годин
- має вовчий апетит
- починає їсти лише одним боком рота
- видає скреголючий звук під час їжі
- починає пити помітно більше звичайного
- має незрозумілу втрату ваги
- має рвоту або діарею

У котів, які не їдять навіть протягом кількох днів, може розвинутися захворювання печінки, яке у важких випадках може бути летальним. Регулярне харчування має важливе значення.

### Пам'ятайте, ваші коти...

- не можуть бути вегетаріанцями — вони є облігатними хижаками і повинні мати в своєму раціоні амінокислоти, такі як таурин, що містяться лише в м'ясі
- не повинні харчуватися собачим кормом. Баланс інгредієнтів не підходить для травної системи котів і не забезпечить їх всіма необхідними поживними речовинами
- люблять їсти, пити і відвідувати туалет в різних місцях. У еволюційному сенсі це дозволяє їм уникати води, яка може бути забруднена відходами від здобичі, тому перемістіть миску з водою подалі від миски з їжею, а лоток — від мисок з їжею та водою
- надають перевагу їсти подалі від інших котів. Слід зменшити будь-яку потенційну конкуренцію за їжу між котами, годуючи їх у різних частинах будинку

У ході еволюції коти навчилися їсти потроху і часто — в дикій природі коти з'їдали б близько 10-12 невеликих порцій їжі протягом дня. Домашні коти часто віддають перевагу тому ж, хоча на їх харчову поведінку впливає середовище та попередній досвід. Свіжий вологий корм слід замінювати принаймні двічі на день, а сухий — раз на день. Після стерилізації коти зазвичай мають меншу потребу в енергії, тому подумайте про те, щоб відповідно зменшити їх щоденний раціон.

### Щоб дізнатися більше, перегляньте наше відео на YouTube

- Чим годувати котів? [bit.ly/YouTube-CP-feed-cat](https://bit.ly/YouTube-CP-feed-cat)

### Ожиріння

Важливо контролювати вагу своїх котів, стежачи за тим, щоб вони не перегодовувалися і мали багато можливостей для фізичних вправ. Ви маєте легко відчувати їх ребра, коли злегка погладжуєте тіло, і маєте чітко бачити лінію талії, дивлячись на них зверху. Багато котів із зайвою вагою або ожирінням мають низьку якість життя. Їх вага може обмежити їхню здатність правильно доглядати за собою. Вони також можуть страждати від проблем із суглобами та мають підвищений ризик розвитку захворювань, пов'язаних із зайвою вагою, таких як цукровий діабет та інфекції сечовивідних шляхів.

Якщо ваш улюбленець має надлишкову вагу, ветеринар може допомогти вам підібрати відповідний режим годування, який гарантуватиме забезпечення необхідної кількості їжі, не перегодовуючи його. Бажано щодня зважувати їжу. Багато сухих кормів постачаються з каліброваними ложками, але їх легко переповнити. Пам'ятайте, що будь-які ласощі додадуть калорій до щоденного раціону. Якщо ви любите давати котам ласощі протягом дня, краще відкласти невелику кількість денної порції, щоб не збільшувати загальну кількість їжі, яка споживається протягом дня.

Котів з надмірною вагою у жодному разі не можна морити голодом або садити на «сувору дієту», тому що будь-який період без їжі може дуже швидко завдати шкоди. Ідеальним є поступове стабільне зменшення маси тіла — може знадобитися до року, щоб тваринка із сильною надмірною вагою досягла свого ідеального стану.

Оскільки фізичні вправи є важливою частиною контролю ваги, домашні коти, що живуть у приміщенні, особливо схильні до ожиріння, і це може бути ознакою стресу. Було б корисно поглянути на спосіб життя котів із ожирінням, навколишнє середовище та розміщення ресурсів, а також на їх раціон. Надання котам із зайвою вагою іграшки, яка повільно вивільняє їжу, може допомогти збільшити кількість часу, який вони

витрачають на їжу, і забезпечити їм невелике фізичне навантаження. Доступні годівниці для домашніх тварин із мікрочіпом, які обмежують доступ до їжі певним котам, прив'язаним до їхніх унікальних мікрочіпів. Їм потрібно буде показати нове місце їхньої їжі.

У будь-якому будинку, де мешкає декілька котів, може бути складно контролювати вагу. Деякі коти радо з'їдають все, що залишають інші. Годування котів із зайвою вагою в окремих кімнатах може дати іншим котам у домі трохи часу для їжі та зменшить напругу між котами. Будь-які залишки їжі слід прибрати, перш ніж випустити котів із зайвою вагою з кімнати, щоб вони не могли їх доїсти.

## **Оновлення даних мікрочіпа ваших котів**

Усі коти, які в'їжджають до Великобританії з України, повинні мати мікрочіп. Мікрочіпування забезпечує надійний і безпечний метод ідентифікації котів та підвищує шанси безпечного возз'єднання загублених котів зі своїми власниками.

Пам'ятайте, що ви повинні оновити дані мікрочіпу свого домашнього улюбленця, коли прибудете до нового дому. Це важливо для того, щоб вас могли відстежити, якщо він загубиться. Якщо ваша тваринка загубиться з даними, які все ще зареєстровані за кордоном, вас неможливо буде відстежити, а її легальний в'їзд до Великобританії неможливо буде підтвердити, і вашому улюбленцю загрожує додатковий період карантину або навіть евтаназія згідно рішення органів влади.

У Великобританії ви можете оновити реєстраційні дані своїх котів, звернувшись до своєї наявної компанії у Великобританії, або до компанії Petlog — за номером 01296 336 579 або через сайт [www.petlog.org.uk](http://www.petlog.org.uk) — чи компанії Identibase — за номером 0330 912 8077 або через сайт [www.identibase.co.uk](http://www.identibase.co.uk)





For more information, please visit  
[www.cats.org.uk](http://www.cats.org.uk)